

De Heelkom

Gezondheidscentrum

De Heelkom Gezondheidscentrum

Welkom in Gezondheidscentrum De Heelkom in Achterveld. Binnen het centrum vindt u een breed scala aan zorgaanbieders. Zij bieden met elkaar geïntegreerde eerstelijns zorg voor de inwoners van Achterveld en omstreken.

SESA

De samenwerking in het centrum wordt gefaciliteerd door de Stichting Eerstelijns Samenwerking Achterveld (SESA). Het bestuur van de stichting is verantwoordelijk voor de uitvoering van de doelstelling, dit is:

De inwoners van Achterveld en omgeving te ondersteunen bij het nemen van hun verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid en hun ambitie zolang mogelijk zelfstandig en vitaal te functioneren.

Hieronder stellen we de verschillende disciplines kort aan u voor:

Huisartsenpraktijk met apotheek

Huisartsenpraktijk Achterveld 'De Heelkom' is een moderne plattelandspraktijk met een eigen apotheek. In de praktijk zijn drie huisartsen werkzaam. Zij worden ondersteund door een team van assistenten en praktijkondersteuners. Uitgangspunt is het bieden van kwalitatief hoogstaande zorg dicht bij de patiënt.

- Huisartsenpraktijk op werkdagen geopend van 8.00-17.00 uur.
- Apotheek op werkdagen geopend van 11.00-12.00 uur en van 15.00-17.30 uur. Telefoonnummer 0342 452 588.

Fysiotherapie

In het gezondheidscentrum zijn twee onafhankelijke fysiotherapiepraktijken, die gezamenlijk de faciliteiten delen en goed samenwerken. Ze bieden fysiotherapie, kindfysiotherapie, bekkenfysiotherapie, manuele therapie, echo onderzoek, (medisch) fitness en beweeggroepen (w.o. meer bewegen voor ouderen). Op werkdagen zijn altijd één of meer fysiotherapeuten aanwezig.

- Fysiotherapiepraktijk Achterveld is bereikbaar op telefoonnummer 0342 451 542.
- Fysiotherapiepraktijk De Korte Geer is bereikbaar op telefoonnummer 0342 451 542 of 033 494 27 33.

Bloedafname

Dagelijks is er de mogelijkheid tot bloed prikken in de Heelkom. U kunt een labformulier gekregen hebben van Saltro of van Diagnostisch Centrum Meander. U kunt elke dag terecht bij één van beide diensten ongeacht het formulier.

- Saltro: maandag, woensdag en vrijdag van 9.30-9.45 uur.
- Diagnostisch Centrum Meander: dinsdag en donderdag van 9.30-10.00 uur.

Diëtiste

Op gebied van voeding wordt binnen De Heelkom gewerkt aan voorlichting en structurele, persoonsgebonden oplossingen.

- De diëtiste is op woensdagmiddag aanwezig in De Heelkom. Behandeling volgens afspraak. Telefoonnummer 0432 451 856.

Informatiepunt

Het informatiepunt is de plek voor vragen, ideeën, advies en ondersteuning op gebied van zorg, welzijn en wonen. Ook voor vragen in op het terrein van opvoeden en opgroeien kunt u hier terecht. De medewerkster van het informatiepunt is tevens werkzaam bij Larikslaan2 en maakt deel uit van het basisteam. Zo nodig wordt u verwezen naar andere instanties waar u met uw vragen terecht kunt.

- Het informatiepunt is geopend van 8.30 tot 12.30 uur op maandag, woensdag en vrijdag, telefoonnummer 0342 451 333.

Jeugdgezondheidszorg

Het consultatiebureau wordt verzorgd door GGD regio Utrecht. Artsen en verpleegkundigen volgen de ontwikkeling van kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. Eventuele afwijkingen in de ontwikkeling van het kind worden zo bijtijds gesignaleerd. Dit kan veel problemen voorkomen.

- Zuigelingen- en peuterbureau elke 2e donderdagochtend van de maand. Telefoonnummer voor afspraken: 033 460 00 46.

De Heelkom

Gezondheidscentrum

Logopedie

Door de praten en te luisteren begrijpen we elkaar. In het dagelijks leven is spreken onmisbaar. De logopedist verleent hulp bij stoornissen op het gebied van adem, stem, spraak, taal en gehoor. De hulp kan bestaan uit behandeling, onderzoek, advies en/of voorlichting.

- Iedere maandag is de logopediste aanwezig. Op die dag bereikbaar via 0342 451 333, andere dagen via Logopediepraktijk Leusden op 033 495 08 47.

Praktijkondersteuner Geestelijke Gezondheidszorg

De poh ggz is deskundig in de behandeling en begeleiding van minder complexe psychische problemen in het leven. U kunt bij hem/haar terecht via een verwijzing van de huisarts.

Psychologie

Soms is er sprake van een verstoorde balans in het leven. Dit kan leiden tot lichamelijke of psychische klachten. Of u bent niet tevreden over de manier waarop uw leven zich heeft ontwikkeld of hoe het nu gaat. Hiervoor kunt u terecht bij de psycholoog.

- Psychologenpraktijk Westerduin, op afspraak op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag.
Telefoonnummer 06 833 273 28.

Seksuoloog

Seksuologische problemen komen vaker voor dan de meeste mensen denken. Inzicht krijgen in de klachten en de oorzaken kan verandering geven in de problemen.

- De seksuoloog is om de week op vrijdag aanwezig.
Telefoonnummer 06 231 022 97.

Thuiszorg

Thuiszorg in Achterveld en omgeving wordt verzorgd door Beweging 3.0. Een team verpleegkundigen geeft hulp in de vorm van verpleging, persoonlijke verzorging en gespecialiseerde verpleging.

- Het Thuiszorgteam is bereikbaar tussen 7.30-23.00 uur op telefoonnummer 06 514 526 29.
- Het cliënten service bureau van Beweging 3.0 is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 033 469 20 20.

Verloskundigen

De verloskundige zorg in Achterveld wordt verleend door Verloskundigenpraktijk LUNA, in nauwe samenwerking met de huisartsenpraktijk.

- Op woensdagmiddag in de oneven weken houdt een verloskundige spreekuur in het gezondheidscentrum. Voor het maken van afspraken: telefoonnummer 033 820 00 62, tussen 8.00-12.30 uur op maandag, woensdag en vrijdag.

Secretariaat SESA

Binnen het secretariaat zorgen de coördinator en secretariael medewerkster voor ondersteuning.

- Aanwezig op maandag, woensdagochtend en donderdagochtend, telefoonnummer 0342 451 333.

juli 2015

W. van Amersfoortstraat 36
3791 AR Achterveld
www.heelkom.nl

